



Asilo per l'infanzia "Senatore Felice Gajo"

Via A. Mari, 10 - 20015 Parabiago (Mi)

Tel. 0331551317 - fax 03311820081 - segreteria. scuolagajo@gmail.com

www.scuolagajoparabiago.it

cod. fisc. 84003750159 - P.IVA 08944250151

Parabiago, 10 gennaio 2020

Ai genitori degli alunni delle classi 3^A e 3^B

Prot. n. 59

Oggetto: Adesione al corso di nuoto

Aspetti educativi e didattici

Per muoversi nell'acqua è necessario sviluppare schemi motori di base diversi da quelli utilizzati in palestra. Il nuoto è uno sport simmetrico, permette uno sviluppo armonico della muscolatura e della struttura ossea dei giovani. All'insegnamento del Nuoto viene riconosciuta una grande utilità, sia per gli aspetti fisico - motori, che per il significato che esso riveste in relazione alla salvaguardia personale. Il progetto, però, oltre a connotarsi per tali valenze positive, vuole assumere un significato educativo e formativo, in piena sintonia con gli obiettivi della formazione della Scuola Primaria.

Obiettivi formativi

- affermazione dello schema corporeo;
- sviluppo dell'orientamento e organizzazione spaziale acquatici;
- presa di coscienza di diversi equilibri statici e dinamici in acqua;
- acquisizione di abilità quali ambientamento, galleggiamento, respirazione, scivolamento, propulsione, tuffi sviluppo dei rapporti interpersonali all'interno del gruppo di lavoro;
- acquisizione di autonomia personale, autocontrollo, fiducia in sé;
- partecipazione alle attività rispettando indicazioni e regole;
- Apprendimento degli stili classici di nuoto.

Periodo dell'attività

I seguenti Lunedì:

Gennaio - 20 e 27;

Febbraio - 3, 10, 17 e 24;

Marzo - 2, 9, 16 e 23

Struttura dell'attività

ore 11.30

Partenza da Scuola per piazza Mercato;

ore 11.45

Partenza da piazza Mercato in bus verso la piscina

ore 12.15-13.00

Attività in piscina

ore 13.30 ca

Partenza dalla piscina per piazza Mercato

ore 13.45 ca

Arrivo a Scuola e consumazione del pranzo

Partecipanti

53 alunni

Costo

Il costo è di euro 70,00, comprensivo di Viaggio A/R in Pullman "Katia Tours", 10 lezioni di nuoto (in piscina saranno a disposizione 4 istruttori), linguetta per asciugacapelli. La quota di euro 70,00 verrà addebitata con la retta di febbraio 2020.

Cosa portare

Per ogni alunno si consiglia una borsa/zaino con costume, cuffia, ciabatte, accappatoio, asciugamano ed un sacchetto dove riporre gli indumenti bagnati.

Modalità di adesione

Compilando il form (google moduli), cliccando nel testo della mail il seguente link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8PMXG8LqnULG1st51cR7V821x36pY-JNCv1x7YNe04qCshg/viewform?usp=sf_link

Il Dirigente Scolastico,
Giovanni C. Falconieri